

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Landasan Teori.....	11
A. Psychological Well-Being (PWB).....	11
2.1.1 Definisi Psychological Well-Being.....	11
2.1.1 Dimensi Psychological Well-Being.....	11
2.1.3 Faktor Psychological Well-Being.....	16
B. Quarter-Life Crisis (QLC).....	19
2.1.4 Definisi Quarter-Life Crisis.....	19
2.1.5 Dimensi Quarter-Life Crisis.....	20
2.1.6 Faktor Quarter-Life Crisis.....	23
C. Mahasiswa Tingkat Akhir.....	25

2.2 Kerangka Berpikir.....	26
2.3 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Definisi Variabel.....	31
3.3.1 Definisi Konseptual.....	32
3.3.2 Definisi Operasional.....	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	33
3.4.2 Teknik Skoring.....	33
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	34
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.5.1 Uji Validitas Alat Ukur.....	41
3.5.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	42
3.6 Teknik Analisis Data.....	43
3.6.1 Frekuensi.....	44
3.6.2 Uji Normalitas.....	44
3.6.3 Uji Korelasional.....	44
3.6.4 Menemukan Kategorisasi.....	45
3.6.4 Tabulasi Silang.....	45
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
3.8 Prosedur Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	48
4.1.1. Usia.....	48
4.1.2 Jenis Kelamin.....	49
4.1.3 Fakultas.....	49

4.1.4 Semester.....	50
4.1.5 Status Bekerja.....	50
4.1.6 Kota Asal.....	50
4.2 Analisis Data.....	51
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
4.2.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	52
4.2.3 Hasil Uji Hubungan <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Quarter-life Crisis</i>	52
4.3 Hasil Kategorisasi <i>Quarter-life Crisis</i> dan <i>Psychological Well-being</i>	53
4.3.1 <i>Psychological Well-being</i>	53
4.3.2 <i>Quarter-life Crisis</i>	53
4.4 Hasil Uji Tabulasi Silang <i>Quarter-life Crisis</i> dengan Data Penunjang.....	54
BAB V PEMBAHASAN.....	55
5.1 Gambaran Umum.....	55
5.2 Pembahasan.....	56
BAB VI PENUTUP.....	63
6.1 Simpulan.....	63
6.2 Saran.....	63
6.2.1 Saran Teoritis.....	63
6.2.2 Saran Praktis.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategorisasi Skoring.....	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Skala Variabel <i>Psychological Well-being</i> (Sebelum Uji Coba).....	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Skala Variabel <i>Psychological Well-being</i> (Setelah Uji Coba).....	34
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Variabel <i>Quarter-life Crisis</i> (Sebelum Uji Coba).....	39
Tabel 3.5 Kisi-kisi Skala Variabel <i>Quarter-life Crisis</i> (Setelah Uji Coba).....	40
Tabel 3.6 Pedoman Koefisien Korelasi.....	45
Tabel 4.1 Gambaran Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	45
Tabel 4.2 Gambaran Frekuensi Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Frekuensi Fakultas Responden Penelitian.....	45
Tabel 4.4 Gambaran Frekuensi Semester Pekuliahan Responden Penelitian.....	50
Tabel 4.5 Gambaran Frekuensi Status Bekerja Responden Penelitian.....	50
Tabel 4.6 Gambaran Frekuensi Kota Asal Responden Penelitian.....	50
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Quarter-life Crisis</i>	52
Tabel 4.8 Uji Korelasi <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Quarter-life Crisis</i>	52
Tabel 4.9 Gambaran Skor <i>Psychological Well-being</i>	53
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>psychological well-being</i>	53
Tabel 4.11 Gambaran Skor <i>Quarter-life Crisis</i>	53
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Quarter-life crisis</i>	54
Tabel 4.13 Tabulasi Silang <i>Quarter-life Crisis</i> dengan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.14 Tabulasi Silang <i>Quarter-life Crisis</i> dengan Status Bekerja.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir..... 24

